

# CHECKLISTE FÜR DEN URLAUB



## Wichtige Unterlagen/Informationen

- Reisepass und Ausweis: Gültigkeit überprüfen
- Impfstatus checken
- ggf. Visum beantragen
- ggf. internationalen Führerschein beantragen
- ggf. Parkplatz am Flughafen reservieren
- wichtige Adressen und Telefonnummern im
- Zielland auf dem Handy abspeichern
- Reiseunterlagen fotografieren/digitalisieren
- Geld wechseln
- wichtige Informationen zum Flug einholen:
- Gewichts- und Größenlimit für Koffer und Handgepäck
- Check-In: Möglichkeiten und Fristen beachten
- Flugnummer- und Zeiten notieren
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_



## Organisatorisches zu Hause

- Haustiere versorgen
- Zeitungen abbestellen
- Nachbarn bitten, Blumen zu gießen / Post zu leeren
- offene Rechnungen begleichen
- elektronische Geräte abstecken
- Kühlschrank leeren
- kurz vor der Abreise Wasser abstellen und Fenster schließen
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_



## Handgepäck

- Reisepass und ggf. Visum
- Ausweis, Versicherungskarte, Führerschein
- Bargeld (idealerweise in der Landeswährung des Ziellands) und Kreditkarte
- Bordkarte (bei Online-Check-In unbedingt ausdrucken!)
- Reiseunterlagen, Tickets für Transfer und andere Buchungsbestätigungen
- durchsichtiger Beutel für Flüssigkeiten
- Wohnungsschlüssel
- ggf. wichtige Medikamente
- ggf. Brillenetui
- Mund-Nasen-Schutz
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Praktisch für den Flug

- Ohropax und/oder Kopfhörer
- Schlafmaske
- Kleines Kissen für längere Flüge
- Kaugummi gegen Übelkeit
- ggf. Thrombosestrümpfe
- Buch
- Jacke oder Halstuch (Klimaanlage und Belüftung im Flugzeug kann zu Erkältungen & steifem Nacken führen - auch im Sommer!)
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_



Das darf nicht ins Handgepäck: Spitze und gefährliche Gegenstände wie Nagelfeilen, Nagelscheren, Stielkamm oder Taschenmesser.



# In den Koffer muss...

## Kosmetik & Hygiene

- Duschgel und Shampoo
- Bürste und ggf. Haarfön
- Cremen: Gesicht, Körper, Hand
- Deo
- Haarspray/-gel
- Zahnbürste und Zahnpasta
- Watte pads

- Parfüm/Aftershave
- Rasierer und Rasierschaum
- Nagelfeile/Nagelschere
- ggf. Kontaktlinsen und Kontaktlinsenpflege
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Zusätzlich für die Damen:

- Schminke und Make-Up-Entferner
- Lockenstab/Glätteisen
- Haargummi und -Klammern
- Monatshygiene

## Das muss mit im Sommer:

- Sonnencreme und ggf. Creme gegen Sonnenbrand
- Mückenschutzspray
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Reiseapotheke & Medizin

- Ihre persönlichen Medikamente
- Medikamente gegen Schmerzen, Erkältungen und Fieber
- Fiebermesser
- Pflaster und Erste-Hilfe-Set

- Wundsalben
- Desinfektionsmittel
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_



Wichtige Medikamente sollten unbedingt griffbereit im Handgepäck sein. Im Worst Case geht der Koffer nämlich verloren, deshalb ist zumindest eine Grundausstattung von Hygieneartikeln + Medikamenten auch im Handgepäck sinnvoll.

## Kleidung

- Unterwäsche und Socken
- Shirts und Tops
- Hemd/Blusen
- Hosen
- Pyjama
- Kopfbedeckung und Sonnenbrille

- Gürtel
- Schuhe
- Jacken
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Das muss zusätzlich mit im...

### Sommer:

- kurze Hosen
- Kleider/Röcke
- Badesachen: Badehose, Badeanzug, Sandalen,
- Flip-Flops, Strandkleidung, Strandtuch
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### Winter:

- Skianzug
- Skiunterwäsche
- warme Mütze, Schal, Handschuhe
- Winterjacke/ -mantel
- warme Schuhe
- \_\_\_\_\_

## Technische Geräte

- Ladegeräte für alle Geräte
- Kopfhörer
- Foto- und/oder Filmkamera
- Powerbank
- Adapter für Steckdosen (Universalstecker)
- ggf. Tablet/Laptop
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_



## Baby und Kleinkind an Board? Dann beachten Sie vorab:

- Flugzeiten und Wartezeiten zwischen den Flügen mit Bedacht wählen:**  
Idealerweise fliegen Sie dann, wenn Ihr Kind normalerweise schläft. Sollten Sie mehrere Flüge buchen, achten Sie darauf, dass die Wartezeit zwischen den Flügen nicht allzu lang ist.
- Kinderwagen:** Informieren Sie sich vorab, ob Sie den Kinderwagen als Handgepäckstück mit in das Flugzeug nehmen können, oder ob er beim Gepäck-Check-in abgegeben werden muss.
- Sitzplatz – ja oder nein?** Hier kommt es auf das Alter des Kindes und das jeweilige Land an. Bis zum 2. Geburtstag dürfen Babys und Kleinkinder in der Regel am Schoß mitfliegen.
- Rechtzeitig einchecken,** um Sitzplätze auszuwählen.
- Weitere Unterlagen:** Alle wichtigen Unterlagen mitnehmen. Je nach Alter des Kindes ist das der Pass, Personalausweis, Mutter-Kind-Pass, o. Ä.
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Das muss für Ihr Baby zusätzlich ins Handgepäck

- Schnuller
- Windeltasche mit allen Hygieneartikeln und Wickelunterlage (Flüssigkeitslimit beachten und durchsichtige, wiederverschließbare Säckchen mitnehmen!)
- kleines Spielzeug/Kuscheltier/Bilderbuch
- Wechselkleidung und Stoffwindel
- Babynahrung, Milchpulver, sonstiges Equipment zum Essen und Trinken
- Babydecke
- eventuell einen Kindersitz oder speziellen Sicherheitsgurt (mit der Airline abstimmen)
- Nasenspray (bei Problemen mit dem Druckausgleich)
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_